

Conseils pour les parents : Aider votre enfant à bâtir/améliorer l'estime de soi

1. La condition de l'enfant ne devrait jamais définir qui il est.
2. Reconnaissez les sentiments et l'expérience que l'enfant ressent lorsqu'il se fait taquiner, au lieu de critiquer la personne qui le taquine.
3. Disciplinez votre enfant qui a une différence faciale de la même façon que vous le faites avec vos autres enfants. Tous les enfants ont besoin de structure et de limites afin d'apprendre à être responsables pour leurs actions.
4. En rencontrant d'autres enfants qui ont des différences faciales dans le cadre d'activités sociales d'un groupe de soutien, votre enfant sera exposé à d'autres personnes qui vivent une expérience semblable.
5. Concentrez-vous sur des compétences spécifiques pour appuyer les efforts de votre enfant.
 - a) Compétences sociales :
 - Comment débiter une conversation
 - Comment demander à quelqu'un de jouer
 - Comment accepter ou décliner une invitation
 - b) Physiques :
 - Encouragez les bonnes habitudes vestimentaires
 - Soyez au courant des vêtements acceptés par leurs copains/leurs pairs
 - c) L'Expression de soi :
 - Encouragez votre enfant à écrire au sujet de ses expériences
 - Exposez l'enfant à différentes façons de s'exprimer – la musique, les arts, la danse, les sports
6. Soyez honnête et ouvert avec votre enfant. Utilisez un langage et des concepts appropriés pour son âge. Donnez-lui des renseignements basés sur des faits au sujet de sa condition et soyez honnête à propos de ce qui va se passer lors de chaque rendez-vous chez le médecin.
7. Si votre enfant a des problèmes à l'école, essayez d'en déterminer la cause et d'établir si ils sont reliés à des questions qui n'ont rien à voir avec le fait que votre enfant a une différence faciale. En tant que parent, si vous vous sentez confus, parlez à un professionnel ou à un autre parent pour obtenir de la rétroaction.

....suite

8. Assurez-vous d'informer le professeur ou les enseignants concernés si il y a des problèmes à l'école reliés à la condition de votre enfant.
9. Aidez votre enfant à comprendre que tous les gens se débattent avec un problème quelconque dans leur vie. Dites-lui que nous devons tous apprendre à développer des stratégies pour composer avec le stress et les moments difficiles.
10. Assurez-vous que l'enseignant de votre enfant ne s'empêche pas d'encourager votre enfant à atteindre son plein potentiel à cause d'un manque de compréhension.
11. Aidez votre enfant à examiner toutes ses caractéristiques personnelles. Aidez-lui à développer une force intérieure pour surmonter les moments difficiles.
12. À l'adolescence, votre enfant est moins disposé à discuter avec vous. Assurez-vous de trouver un moyen de laisser savoir à votre enfant que vous êtes disponible lorsqu'il/elle a besoin de vous.
13. Engagez-vous à moins parler lors des visites chez le médecin ou à l'hôpital afin que votre enfant puisse discuter directement avec les professionnels, surtout au fur et à mesure qu'il/elle grandit. C'est important pour l'enfant de se sentir en contrôle en ce qui a trait à son programme de traitement.
14. Encouragez votre enfant à développer toutes les habileté et tous les talents qui sont uniques à eux.
15. En tant que parents, ne soyez pas trop exigeants envers vous-même. Il n'y a rien de plus précieux que le soutien et la bienveillance que nous pouvons partager, que nous soyons parents ou enfants.

Souvenez-vous que :
L'ESTIME DE SOI est...

a) S'apprécier soi-même
b) Être responsable de ses propres actions
c) Agir de façon responsable envers autrui

AboutFace est un organisme national sans but lucratif qui est engagé à aider les personnes qui ont un différence faciale et leurs familles. Nous offrons du soutien aux individus qui sont nés avec une différence faciale ou une condition qu'ils ont acquise suite à un accident ou un trauma. Si vous, ou quelqu'un que vous connaissez, vivez avec une différence faciale et que vous aimerez obtenir plus de renseignements,

veuillez communiquer avec AboutFace au 1-800-665-FACE(3223) ou visitez le site www.aboutface.ca/french

©AboutFace 2004

Ce document a été créé par et pour AboutFace. Il est protégé par les lois sur le droit d'auteur et ne doit ni être publié ni reproduit sans le consentement écrit de AboutFace International.

La traduction de ce document nous a été offerte généreusement par Danièle Laroche, la représentante communautaire pour la région du Québec.